

## KURSLEITUNG



Tanja Bunzel



Lydia Kaiser

„Durch die Verbindung unserer beruflichen Tätigkeiten als **GFK-Trainerinnen** und in der Lehreraus- bzw. fortbildung beschäftigten **Lehrerinnen** sowie auch als Mütter, ist es uns ein Herzensanliegen die Haltung der GFK in die Schul-/Bildungslandschaft zu tragen. Wo, wenn nicht schon dort bei den Kindern und Jugendlichen, macht das Vorleben und Initiieren einer wertschätzenden und wohlwollenden Haltung so viel Sinn!? Unsere Erfahrungen und unsere Kompetenzen im Bereich Schule geben wir in dieser Weiterbildung weiter. Dabei greifen wir die Erfahrungen der TeilnehmerInnen auf und arbeiten prozessorientiert in einem sicheren und wertschätzenden Rahmen.“

### Lydia Kaiser

Kommunikationstrainerin, Mediatorin, Lehrerausbildung/Lehrerfortbildung/Grundschullehrerin, Tanztherapeutin, Mutter von zwei jugendlichen Jungs

[www.kommunikation-bewegt.de](http://www.kommunikation-bewegt.de)

### Tanja Bunzel

Grundschullehrerin, Kommunikationstrainerin, Gestalttherapeutische Beraterin, Mutter von zwei Jungs, lernt und lebt GFK seit 2004

[www.klarheitundverbindung.de](http://www.klarheitundverbindung.de)

## WIR ÜBER UNS

IndiTO Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen.

Wir bieten Trainings, Seminare, Workshops, Exkursionen und Studienreisen mit unterschiedlichen Schwerpunkten an. Zudem fördern wir Entwicklung und Wachstum von Einzelnen und Teams.

Wir sind Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW) und des Arbeitskreises Weiterbildung Köln (AWK). In unserer Arbeit richten wir uns nach den Qualitätsstandards des Gütesiegelverbundes Weiterbildung, in dem wir Mitglied sind.



### IndiTO

Estermannstraße 204  
53117 Bonn  
Telefon 0228 674 663  
Fax 0228 680 400

[www.indito.de](http://www.indito.de)  
[info@indito.de](mailto:info@indito.de)

### Volksbank Bonn Rhein-Sieg

Konto 1 501 895 039  
BLZ 380 601 86  
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39  
BIC GENODE33

## GEWALTFREIE KOMMUNIKATION IN SCHULE UND ALLTAG

WEITERBILDUNG FÜR LEHRERINNEN UND LEHRER  
IN 4 MODULEN (10 TAGE)

MIT TANJA BUNZEL UND LYDIA KAISER

IN BONN  
VON FEBRUAR BIS JUNI 2020



Bildung, Training und Beratung für  
Individuen, Teams und Organisationen



## GFK in der Schule/Ausgangslage

Die Schule ist ein Ort, an dem sich unterschiedlichste Menschen begegnen, viele Entscheidungen schnell gefällt, zahlreiche Konflikte geschlichtet und vielfältige Aufgaben zeitgleich erfüllt werden müssen. Dabei ist es hilfreich, einen wertschätzenden Umgang mit allen Beteiligten zu pflegen und gleichzeitig auch wohlwollend mit sich selbst als (Lehr-)Person umzugehen. Diese wohlwollende Haltung ist die Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation, deren „Handwerkszeug“ für wertschätzende und gelungene Konfliktbearbeitung im schulischen Kontext besondere Relevanz hat.

## Die GFK trägt im Schul-/Alltag dazu bei

- vertrauensvolle Beziehungen zu stärken.
- in schwierigen Situationen eine wertschätzende und empathische Haltung gegenüber den Kindern/Jugendlichen, den Kollegen/innen, den Eltern und allen an Schule beteiligten Personen zu bewahren.
- sich selbst aufrichtig und authentisch ausdrücken zu können, ohne dabei andere Personen/Kinder zu beschämen oder zu verurteilen.
- eigene Emotionen und Bedürfnisse besser verstehen und für diese einstehen zu können.
- Hindernissen im Schulalltag mit mehr Leichtigkeit zu begegnen.
- eine emotional sichere Lernumgebung zu schaffen und damit nachhaltig die Freude am Lehren und Lernen zu unterstützen.
- maßgeblich die eigene Arbeitszufriedenheit zu erhöhen.

## Gewaltfreie Kommunikation

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg verdeutlicht sich durch eine empathische Grundhaltung, die sich in unserer/der eigenen Wahrnehmung, der Art der Kommunikation, des Empfindens und des Denkens wiederspiegelt.

*„Wir betrachten unsere Art zu sprechen vielleicht nicht als „gewalttätig“, dennoch führen unsere Worte oft zu Verletzung und Leid – bei uns selbst oder bei anderen. Die GFK hilft uns bei der Umgestaltung unseres sprachlichen Ausdrucks und unserer Art zuzuhören. Aus gewohnheitsmäßigen, automatischen Reaktionen werden bewusste Antworten. Wir werden angeregt, uns ehrlich und klar auszudrücken und gleichzeitig anderen Menschen unsere respektvolle und einfühlsame Aufmerksamkeit zu schenken.“* (M. Rosenberg)



## Schwerpunkt der Weiterbildung für Lehrkräfte

Sie finden in dieser halbjährlichen Weiterbildung einen sicheren Rahmen in einer konstanten Gruppe, um die Inhalte zu vertiefen, zu erproben, im eigenen Schulalltag umzusetzen und im anschließenden Modul zu reflektieren.

## ORGANISATORISCHES

**Anmeldung unter [www.indito.de](http://www.indito.de)  
Anmeldeschluss: 7.01.2020, Kurs-Nr.: 2013128**

**Weiterbildung Gewaltfreie Kommunikation  
für Lehrerinnen und Lehrer**  
vom 7. Februar bis 7. Juni 2020

In 4 Modulen, jeweils Fr. 16:30-20:30, Sa. 9:30-18:00  
und So. 9:30-16:00 Uhr

**Modul 1:** 07.02./ 08.02./ 09.02.2020  
**Modul 2:** 20.03./ 21.03./ 22.03.2020  
**Modul 3:** 08.05./ 09.05./ 10.05.2020  
**Modul 4:** 05.06./ 06.06./ 07.06.2020

Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Weiterbildung ist der Besuch eines Einführungsseminars in die Gewaltfreie Kommunikation.

Kosten: 1.200,00 € (Ermäßigung auf Anfrage ggf. möglich)

## RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN U. STORNOKOSTEN

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist der Eingang der Rücktrittserklärung bei IndiTO. Treten Sie vor Anmeldeschluss zurück, entsteht für Sie lediglich eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,00 €. Treten Sie nach dem Anmeldeschluss zurück, wird die erste Rate einbehalten bzw. nachgefordert. Die Nichtteilnahme ohne Abmeldung oder teilweise Teilnahme an den Angeboten verpflichtet zur Zahlung der vollen Gebühr. Erfolgt der Rücktritt nicht fristgerecht, steht es im Ermessen von IndiTO, die Teilnehmenden von der Verpflichtung zur Zahlung der vollen Gebühr zu befreien, wenn die oder der Rücktrittserklärende eine Ersatzperson stellt oder IndiTO Interessierte von der Warteliste gewinnen kann.

Um Härten zu vermeiden, empfehlen wir daher allen Teilnehmenden den Abschluss einer Seminar-Reiserücktrittsversicherung, die im Krankheitsfall auch für den Ausfall der Seminargebühren eintritt (z.B. die Europäische, ERV).